

# Einführungsveranstaltung Five-a-Side in Gummersbach und Krefeld



Liebe Handballfreunde,

wir freuen uns nun auch das Thema Five-a-Side im Handballverband Nordrhein nach vorne zu treiben und starten mit zwei Einführungsveranstaltung im Rahmen der Länderspiele der Frauen in Krefeld und Gummersbach.

## Was ist Five-a-Side Handball?

Five-a-Side Handball ist eine spannende Variante des Handballspiels: Mit fünf Spieler\*innen pro Team und weniger Körperkontakt entstehen auf dem kleineren Spielfeld und einem speziellen Ball viele Toraktionen und jede Menge Spaß. Die Spielform ergänzt das Handball-Angebot im Verein und spricht dabei neben aktiven und ehemaligen Handballspieler\*innen auch Neulinge an.

## An wen richtet sich die Einführungsveranstaltung?

Die Five-a-Side Einführungsveranstaltung richtet sich an Handballer\*innen, die Interesse haben, Five-a-Side auszuprobieren und in ihrem Verein einzuführen. Neben einer theoretischen Einführung gibt es auch einen Praxisteil, also **Sportsachen mitbringen!**

## Für wen ist Five-a-Side Handball geeignet?

Five-a-Side Handball richtet sich an ehemalige Handballspieler\*innen, Neulinge oder auch aktiv Spielende, die eine flexible, schnell umzusetzende, weniger körperbetonte Spielform des Handballs suchen. Beim Five-a-Side Handball steht der Spaß und das gesellige Beisammensein im Mittelpunkt.

## Wann und wo finden die Einführungsveranstaltungen statt?

Wann?	Wo?
21.09.2025 10 – 13 Uhr	Halle Gahlingspfad, Girmesgath 131, 47803 Krefeld
21.09.2025 Länderspiele ab 13:30 Uhr	Yayla Arena Krefeld
16.10.2025 15 – 18 Uhr	Gummersbach (genaue Halle folgt)
16.10.2025 Länderspiel ab 19:30 Uhr	Schwalbe Arena Gummersbach

Jeder Teilnehmer des 5-a-side-Lehrgangs erhält ein Ticket für das anschließende Länderspiel der Frauen-Nationalmannschaft, dass wir im Anschluss gemeinsam besuchen. Es fällt eine Teilnahmegebühr von **25 € pro Person** an. Das Ticket ist hier bereits inkludiert.

Ihr könnt euch über den folgenden [Link](#) bis zum **22.08.** für die Veranstaltung in Krefeld anmelden. Für die Veranstaltung in Gummersbach könnt ihr euch bis zum **19.09.** über diesen [Link](#) anmelden.

Mit sportlichen Grüßen

**Annika Heider**

**Vizepräsidentin  
Mitgliederentwicklung**

**Bei Rückfragen wendet euch bitte an unsere Geschäftsstelle**

Jonas Roßenbeck

Jonas.rossenbeck@hv-nordrhein.de

015562598396